



www.overAlcohol.nl

Zwangerschap

Tijdens de zwangerschap moet alcoholgebruik - ook in kleine hoeveelheden - vermeden worden.

Zwangere vrouwen kunnen beter geen alcohol drinken, of van tevoren medisch advies inwinnen. Momenteel bestaat er namelijk geen consensus over hoeveel alcohol zwangere vrouwen kunnen nemen zonder dat de foetus risico loopt.

Als een vrouw tijdens de zwangerschap alcohol drinkt, komt dat via de bloedsomloop terecht in de placenta en he bloed van de foetus.

Dit kan de ontwikkeling van de foetus beïnvloeden en een breed spectrum van geboortefwijkingen door alcoholgebruik veroorzaken (Foetal Alcohol Spectrum Disorder, FASD), waaronder Foetaal Alcohol Syndroom (FAS).

Mensen met FAS kunnen gezichtsafwijkingen, een vertraagde groei en/of hersenbeschadigingen hebben.

Andere geboortefwijkingen die in verband staan met alcoholgebruik tijdens de zwangerschap zijn hart- en nierafwijkingen, verminderd gehoor en gezichtsvermogen, hazenlip, verminderde hersenontwikkeling en het verslechterd functioneren van het centraal zenuwstelsel.

Er is overtuigend wetenschappelijk bewijs dat bij overmatig alcoholgebruik tijdens de zwangerschap het kind een aanzienlijk risico loopt om levenslange schade op te

Er is momenteel
geen
overeenstemming
over de
hoeveelheid
alcohol die voor
vrouwen veilig is
te consumeren
tijdens de
zwangerschap.

lopen, bijvoorbeeld door FAS. Vooral in het vroege stadium van de zwangerschap is veel drinken gevaarlijk, maar ook na de derde maand blijven er risico's bestaan.

In sommige onderzoeken lijkt aangetoond te worden dat matig alcoholgebruik tijdens de zwangerschap geen nadelige effecten op de foetus heeft. De medische wetenschap heeft echter nog niet vastgesteld wat een veilige mate van alcoholgebruik zou kunnen zijn. In ieder geval kan alcoholgebruik tijdens elke zwangerschapsfase de hersenontwikkeling van de foetus beïnvloeden.

Bij sommige onderzoeken is ontdekt dat zwaar alcoholgebruik in verband kan worden gebracht met onvruchtbaarheid, vooral bij vrouwen boven de 30.

Zwaar alcoholgebruik van de vader kan ook bijdragen aan problemen bij hun kinderen, zoals hart- en vaatziekten, een laag geboortegewicht en problemen met het immuunsysteem.



Actie ondernemen

Praat met je huisarts of een professionele zorgverlener voordat je alcohol drinkt tijdens de zwangerschap.

www.overAlcohol.nl

is een site die je helpt bij het maken van geïnformeerde keuzes met betrekking tot alcohol

Andere websites

Op deze sites kun je meer informatie vinden die misschien nuttig is:

www.alcoholinfo.nl
www.jellinek.nl
www.trimbos.nl
www.drinkaware.co.uk
www.aa-nederland.nl
www.tactus.nl
www.alcoholondercontrole.nl

www.spreekbeurten.info/alcohol
www.alcoholenik.nl
www.stichting-be-aware.nl
www.verslaving.nu
www.laatenietverzuipen.nl
www.alcoholenzwangerschap.nl