



Snel en langdurig drinken is onverantwoord en gevaarlijk

Of het nou 'comazuipen', 'alcoholmisbruik' of 'overmatig drinken' genoemd wordt: alle drinkpatronen die leiden tot snelle of langdurige dronkenschap brengen sociale, psychologische en lichamelijke risico's met zich mee, en moeten worden vermeden.

Er bestaat geen algemene wetenschappelijke of medische definitie van overmatig drinken. Het gaat erom wat er gedaan kan worden om het te voorkomen.

Snel of langdurig drinken kan gevaarlijk zijn. Het kan bijdragen aan of de oorzaak zijn van:

- Alcoholvergiftiging
- Ongelukken, waaronder auto-ongelukken
- Hersenschade of schade aan het zenuwstelsel
- Maag en darm schade
- Risicovol gedrag (zoals onveilige seks)
- Alcoholverslaving
- Beroerte of hart- en vaatziekten
- Slechte werk, school- of studieprestaties
- Arbeidsverzuim

Door je aan drinkrichtlijnen te houden, vermijd je de risico's van overmatig alcoholgebruik.

Alcoholmisbruik heeft niet alleen invloed op de mensen die drinken, maar ook op mensen die met hen te maken hebben of van hen afhankelijk zijn. Als iemand die teveel drinkt niet in staat is om verantwoorde keuzes te maken, dan kunnen degenen die niet of wel verantwoord drinken, met problemen te maken krijgen die variëren van luidruchtig gedrag tot ongelukken als gevolg van rijden onder invloed.

Overmatig alcoholgebruik kan leiden tot sociale, psychologische en psychische schade.

www.overAlcohol.nl

is een site die je helpt bij het maken van geïnformeerde keuzes met betrekking tot alcohol

Andere websites

Op deze sites kun je meer informatie vinden die misschien nuttig is:

www.alcoholinfo.nl
www.jellinek.nl
www.trimbos.nl
www.drinkaware.co.uk
www.aa-nederland.nl
www.tactus.nl
www.alcoholondercontrole.nl

www.spreekbeurten.info/alcohol
www.alcoholenik.nl
www.stichting-be-aware.nl
www.verslaving.nu
www.laatzienietverzuipen.nl