



Als je gedronken hebt, bedien dan geen machines.

Alcohol heeft een slechte invloed op je gezichtsvermogen, beoordelingsvermogen, concentratie, coördinatie en reactietijd.

Daarom moet je geen gevaarlijke machines gaan bedienen of gereedschappen ter hand nemen als je gedronken hebt. Dan gebeuren er ongelukken. Je moet alert zijn en de controle behouden zodat je jezelf en anderen niet in gevaar brengt.

Het gaat hierbij met name om gevaarlijke machines en gereedschappen als:

- Machines voor houtverwerking
- Snijgereedschap
- Elektrische apparatuur
- Landbouwmachines
- Verhittings- of verbrandingsgereedschap (zoals snijbranders)
- Ladders (en alles waarmee je op hoogte werkt)
- Gemotoriseerde machines
- Machines met beschermkappen
- Machines met onbedekte bewegende delen

En maak altijd je werk af voordat je een biertje pakt.

Het is een kwestie van vooruitdenken en plannen. Drink niet wanneer je weet dat je even later gevaarlijke machines of gereedschappen moet gebruiken.

En maak altijd je werk af voordat je een biertje neemt!

- Je moet alert zijn en de controle behouden.
- Alcohol heeft een slechte invloed op je gezichtsvermogen, beoordelingsvermogen, concentratie, coördinatie en reactietijd.
- Als je gedronken hebt, bedien dan geen machines of gevaarlijke gereedschappen.



Actie ondernemen

Jezelf beschermen is een kwestie van vooruitdenken en plannen. Drink niet wanneer je weet dat je even later gevaarlijke machines of gereedschappen moet gebruiken.

www.overAlcohol.nl

is een site die je helpt bij het maken van geïnformeerde keuzes met betrekking tot alcohol

Andere websites

Op deze sites kun je meer informatie vinden die misschien nuttig is:

www.alcoholinfo.nl
www.jellinek.nl
www.trimbos.nl
www.drinkaware.co.uk
www.aa-nederland.nl
www.tactus.nl
www.alcoholondercontrole.nl

www.spreekbeurten.info/alcohol
www.alcoholenik.nl
www.stichting-be-aware.nl
www.verslaving.nu
www.laatzienietverzuipen.nl
www.alcoholdebaas.nl