



Overmatige alcoholconsumptie kan de lever beschadigen.

De lever breekt alcohol af zodat het uit het lichaam verwijderd kan worden.

Langdurig zware alcoholconsumptie kan de lever beschadigen en deze verhinderen om alcohol goed te verwerken.

Leverziekten die in verband worden gebracht met overmatige alcoholconsumptie zijn leververvetting (ook wel steatose genoemd), leverontsteking en levercirrose. Hoewel sommige symptomen van deze ziekten gering zijn, kunnen andere gevolgen zeer ernstig zijn, zoals zware geelzucht, stollingen in het bloed en mogelijk de dood. Langdurig overmatig alcoholgebruik speelt ook een rol bij hepatocellulair carcinoom, een vorm van leverkanker.

Leverziekten die in verband worden gebracht met alcoholconsumptie, komen normaal gesproken voor bij alcoholisten en mensen die een langdurige geschiedenis van alcoholmisbruik hebben. Het risico van leverziekten neemt toe met de duur van alcoholgebruik en naarmate er meer alcohol wordt geconsumeerd.

Wat is cirrose?

Cirrose is waarschijnlijk het meest bekend als de leverziekte die in verband gebracht wordt met alcoholmisbruik.

Het is een aandoening waarbij levercellen worden omgezet in littekenweefsel. Naarmate er meer littekenweefsel ontstaat, verandert de structuur van de lever, wat de werking ervan beïnvloedt. Levercirrose kan ernstige gevolgen hebben voor de gezondheid, waaronder de dood.

De gevolgen van sommige leverziekten kunnen ernstig zijn.



Actie ondernemen

Als je een bestaande leveraandoening hebt, zoals hepatitis, of als je om andere redenen, zoals corpulentie, een verhoogd risico op leverziekten hebt of je gebruikt bepaalde medicijnen, praat dan met je huisarts om te weten of het überhaupt veilig is om alcohol te drinken.

www.overAlcohol.nl

is een site die je helpt bij het maken van geïnformeerde keuzes met betrekking tot alcohol

Andere websites

Op deze sites kun je meer informatie vinden die misschien nuttig is:

www.alcoholinfo.nl
www.jellinek.nl
www.trimbos.nl
www.drinkaware.co.uk
www.aa-nederland.nl
www.tactus.nl
www.alcoholondercontrole.nl

www.spreekbeurten.info/alcohol
www.alcoholenik.nl
www.stichting-be-aware.nl
www.verslaving.nu
www.laatzienietverzuipen.nl
www.mlds.nl