



Alcohol kan een aantal typen kanker veroorzaken

Ons risico op kanker wordt door vele factoren beïnvloed, waaronder ons genenpakket, wat we eten en drinken, onze levensstijl, hormonen, straling, stress, ontbreken van sociale steun, onze werk- en leefomgeving en factoren die op dit moment nog niet bekend zijn

Met name in de laatste jaren is veel onderzoek gedaan naar alcoholconsumptie als mogelijke oorzaak van kanker en sommige organisaties hebben geconcludeerd dat alcoholgebruik bepaalde soorten kanker kan veroorzaken. De Internationale Organisatie voor Onderzoek naar Kanker (IARC), onderdeel van de Wereldgezondheidsorganisatie, is bijvoorbeeld tot de conclusie gekomen dat mond-, keel-, strottenhoofd-, slokdarm-, lever-, darm- en borstkanker veroorzaakt worden door alcoholgebruik en dat de risico's toenemen naarmate er meer alcohol geconsumeerd wordt. Alcohol kan ook een rol spelen bij andere vormen van kanker, waaronder long-, maag-, alvleesklier- en baarmoederkanker.

Uit studies van het National Toxicology Program (NTP) uit de Verenigde Staten is gebleken dat het risico op kanker met betrekking tot alcoholgebruik het meest voorkomt bij rokers en overmatige drinkers.

Aan de andere kant lijken sommige onderzoeken te wijzen op een verminderd risico bij matig alcoholgebruik op blaas-, nier-, eierstok- en prostaatkanker, evenals op non-Hodgkinlymfoom (NHL). Niettemin moedigen we mensen niet aan om vanwege mogelijke gezondheidsvoordelen alcohol te drinken.

in het kort

- Sommige onderzoeken en organisaties concluderen dat er een oorzakelijk verband bestaat tussen alcoholgebruik en de ontwikkeling van mond-, keel-, strottenhoofd-, slokdarm-, darm-, borst- en leverkanker.
- Ook kan alcoholgebruik in verband staan met long-, maag-, alvleesklier- en baarmoederkanker.
- Het risico op kanker in relatie tot alcoholgebruik is het grootst bij rokers en overmatige drinkers
- Volgens sommige onderzoeken zou matig alcoholgebruik het risico op blaas-, nier-, darm-, eierstok-, en prostaatkanker, en non-Hodgkinlymfoom kunnen verminderen.

www.overAlcohol.nl

is een site die je helpt bij het maken van geïnformeerde keuzes met betrekking tot alcohol

Andere websites

Op deze sites kun je meer informatie vinden die misschien nuttig is:

www.alcoholinfo.nl
www.jellinek.nl
www.trimbos.nl
www.drinkaware.co.uk
www.aa-nederland.nl
www.tactus.nl
www.alcoholondercontrole.nl

www.spreekbeurten.info/alcohol
www.alcoholenik.nl
www.stichting-be-aware.nl
www.verslaving.nu
www.laatzienietverzuipen.nl
www.kwf.nl