



Alcoholconsumptie kan het risico op een beroerte verhogen of verlagen.

Bij een beroerte wordt de bloedtoevoer naar de hersenen onderbroken. Hierdoor sterven er in de hersenen cellen af, wat kan leiden tot blijvende invaliditeit (zowel fysiek als geestelijk) of zelfs de dood.

Een beroerte kan veroorzaakt worden door een bloedprop die de doorstroom van het bloed naar de hersenen belemmert (ischemische beroerte) of door een lekkend bloedvat, waardoor het bloed niet meer naar de hersenen kan stromen (hemorragische beroerte). De meest voorkomende vorm van beroerte, ischemische beroerte, is verantwoordelijk voor bijna 80% van alle gevallen.

De relatie tussen alcoholgebruik en beroerte is complex. Zwaar alcoholgebruik wordt in verband gebracht met een verhoogd risico op beroerte, terwijl matig alcoholgebruik dit risico juist zou doen afnemen.

Er is een complexe relatie tussen alcoholgebruik en een beroerte.

Verhoogd risico

Door zwaar of overmatig alcoholgebruik kan je bloeddruk toenemen. Onderzoek wijst uit dat dit het risico op beide soorten beroerte (ischemisch en hemorragisch) kan doen toenemen.

Verminderd risico

Sommige onderzoeken wijzen uit dat matig alcoholgebruik preventief werkt tegen ischemische beroertes doordat het de waarden van 'high-density lipoprotein'-cholesterol (HDL, ook bekend als 'goede cholesterol') in het bloed verhoogt, en de kans op bloedstolsels verkleint.



Actie ondernemen

Als je vragen hebt over de invloed van alcoholconsumptie op jouw risico op een beroerte, neem dan contact op met je huisarts.

Drink geen alcohol vanwege de gezondheidseffecten ervan; voor een goede gezondheid kun je beter gezond eten en genoeg bewegen.

www.overAlcohol.nl

is een site die je helpt bij het maken van geïnformeerde keuzes met betrekking tot alcohol

Andere websites

Op deze sites kun je meer informatie vinden die misschien nuttig is:

www.alcoholinfo.nl
www.jellinek.nl
www.trimbos.nl
www.drinkaware.co.uk
www.aa-nederland.nl
www.tactus.nl
www.alcoholondercontrole.nl

www.spreekbeurten.info/alcohol
www.alcoholenik.nl
www.stichting-be-aware.nl
www.verslaving.nu
www.laatzienietverzuipen.nl
www.hartstichting.nl