



Alcoholverslaving is een ziekte

Alcoholverslaving is een chronische, vaak progressieve ziekte die gekenmerkt wordt door een fysieke en mentale afhankelijkheid van alcohol. Het staat ook bekend als alcoholafhankelijkheid.

Alcoholverslaving kan het gevolg zijn van aanleg, een psychische stoornis, langdurig zwaar alcoholgebruik, of een combinatie van deze factoren. Recent onderzoek op het gebied van genetica en neurowetenschap heeft bepaalde genetische kenmerken geïdentificeerd waarvan men denkt dat ze verband houden met alcoholverslaving. Het verband tussen genetica en alcoholverslaving wordt nog altijd onderzocht.

Er is geen remedie voor alcoholverslaving, maar verslaafden kunnen met veel doorzettingsvermogen voor langere tijd nuchter blijven. Maar voordat mensen met alcoholverslaving aan hun genezing kunnen werken, moeten ze eerst toegeven dat ze een drankprobleem hebben.

Sommige mensen hebben ernstige alcoholproblemen zonder dat ze de tekenen en symptomen van alcoholverslaving vertonen.

voortekenen

Hieronder staan enkele van de tekenen dat iemand wellicht een drankprobleem heeft (dit is geenszins een uitputtende lijst).

- Je gedwongen voelen om te drinken.
- Nooit in staat zijn om de hoeveelheid alcohol die je drinkt te beperken.
- De noodzaak om grotere hoeveelheden te drinken om het gewenste effect te bewerkstelligen.
- Ontwenningsverschijnselen (misselijkheid, zweten, hyperventileren en rillingen) als je niet drinkt.
- Moeten drinken om je goed of normaal te voelen.
- De interesse in activiteiten, hobby's of relaties verliezen.
- Het hebben van black-outs: vergeten wat er gebeurde wanneer je dronken was.
- Alleen of in het geheim drinken.

De Wereldgezondheidsorganisatie heeft de Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT) instrument (Test voor het vaststellen van abnormaal alcoholgebruik; in het Engels) ontwikkeld, een handige test voor artsen om de kans op alcoholverslaving te bepalen. De AUDIT-vragenlijst kan worden gebruikt voor het bepalen van de risico's die horen bij drinken.

www.overAlcohol.nl

is een site die je helpt bij het maken van geïnformeerde keuzes met betrekking tot alcohol

Andere websites

Op deze sites kun je meer informatie vinden die misschien nuttig is:

www.alcoholinfo.nl
www.jellinek.nl
www.trimbos.nl
www.drinkaware.co.uk
www.aa-nederland.nl
www.tactus.nl
www.alcoholondercontrole.nl

www.spreekbeurten.info/alcohol
www.alcoholenik.nl
www.stichting-be-aware.nl
www.verslaving.nu
www.laatenietverzuipen.nl