



Iemand met alcoholvergiftiging heeft snel medische hulp nodig

Alcoholvergiftiging is het resultaat van het drinken van gevaarlijke hoeveelheden alcohol. Het kan dodelijk zijn. Overlevenden kunnen blijvende hersenschade hebben.

Wanneer iemand buitensporige hoeveelheden alcohol consumeert, vertraagt de ademhaling en blijven de hersenen verstoken van zuurstof. De worsteling van de hersenen met een overdosis alcohol en gebrek aan zuurstof veroorzaakt uiteindelijk de uitval van de lichaamsfuncties die ademhaling en hartslag reguleren. Wanneer dat gebeurt, kan het slachtoffer overlijden.

Snel en veel drinken is vooral gevaarlijk omdat mensen een dodelijke hoeveelheid alcohol kunnen consumeren voordat ze het bewustzijn verliezen. Het beste is om altijd met mate te drinken en deelname te vermijden aan drankspelletjes waarbij veel en snel gedronken moet worden.

Met name minderjarige en onervaren drinkers zijn kwetsbaar voor alcoholvergiftiging. Alcoholvergiftiging wordt in het algemeen geassocieerd met het drinken van excessieve hoeveelheden alcohol in korte tijd.

voortekenen

Verschijnselen die duiden op mogelijke alcoholvergiftiging zijn:

- Geestelijke verwarring
- Moeilijk wakker te maken
- Verdoving, bewustzijnsverlies, coma
- Braken
- Stuiptrekkingen
- Langzame of onregelmatige ademhaling (met tussenpauzes van meer dan acht seconden)
- Blauw-getinte huid, bleke huid en/of koude, klamme huid
- Lage lichaamstemperatuur
- Een sterke alcoholgeur

Mensen kunnen ook aan alcoholvergiftiging lijden zonder dat ze deze symptomen vertonen. Als jij vermoedt dat iemand alcoholvergiftiging heeft, haal dan meteen medische noodhulp.

Laat nooit mensen liggen om hun 'roes uit te slapen' - dit kan fataal zijn. Iemand's bloedalcoholgehalte kan verder toenemen, ook nadat iemand bewusteloos is geraakt.

Als alcoholvergiftiging onbehandeld blijft, dan kan het volgende gebeuren:

- Het slachtoffer kan stikken in het eigen braaksel
- De ademhaling wordt langzamer, onregelmatig en kan zelfs stoppen
- Het hart klopt onregelmatig en kan stoppen
- De lichaamstemperatuur daalt (hypothermia)
- De bloedsuikerspiegel daalt (hypoglycaemia) wat epileptische aanvallen kan veroorzaken
- Hersenbeschadiging
- Dood

www.overAlcohol.nl

is een site die je helpt bij het maken van geïnformeerde keuzes met betrekking tot alcohol

Andere websites

Op deze sites kun je meer informatie vinden die misschien nuttig is:

www.alcoholinfo.nl
www.jellinek.nl
www.trimbos.nl
www.drinkaware.co.uk
www.aa-nederland.nl
www.tactus.nl
www.alcoholondercontrole.nl

www.spreekbeurten.info/alcohol
www.alcoholenik.nl
www.stichting-be-aware.nl
www.verslaving.nu
www.laatenietverzuipen.nl