



Mensen onder de wettelijke minimumleeftijd voor alcoholgebruik zijn fysiek en mentaal nog volop in ontwikkeling.

Als ze alcohol drinken, doen ze dat in een levensfase waarin ze zich onkwetsbaar wanen, opstandig zijn of een statement willen maken over hun onafhankelijkheid.

Wanneer daar alcohol bij komt kijken, vallen remmingen weg, vermindert het beoordelingsvermogen, worden risico's genomen en kunnen er serieuze, mogelijk levensbedreigende problemen ontstaan.

Wetgeving

In veel landen bestaat er strenge wetgeving met betrekking tot de minimumleeftijd voor het kopen en/of het consumeren van alcohol. Deze wetten zijn er niet voor niets en moeten daarom zeer serieus worden genomen.

Afhankelijk van de omstandigheden en het land kan het overtreden van deze wetten resulteren in aanzienlijke boetes, het verliezen van het rijbewijs of zelfs gevangenisstraf.

Daarnaast zijn de effecten van alcohol op de ontwikkeling van het brein niet geheel bekend. Uit sommige onderzoeken blijkt dat alcoholgebruik door minderjarigen de ontwikkeling van de hersenen kan schaden.

Het voornaamste is om de wet, jezelf en elkaar te respecteren.

De effecten

Alcoholgebruik door minderjarigen kan leiden tot serieuze problemen thuis en op school. Er zijn ook sociale gevolgen; als het gedrag van jongeren uit de hand loopt, kan dit hun reputatie en zelfbeeld ondermijnen.

Het kan in verband worden gebracht met, of bijdragen aan, kwalijke zaken zoals:

- Auto-ongelukken
- Andere soorten ongelukken
- Zelfmoord
- Slechte schoolprestaties
- Spijbelen
- Diefstal en ander crimineel gedrag
- Onveilige seks
- Ander gevaarlijk en risicovol gedrag

Iedereen heeft z'n verantwoordelijkheid bij het voorkomen van alcoholgebruik onder jongeren



Actie ondernemen

Alcoholgebruik door minderjarigen kan gewoonweg niet door de beugel. Het tast de verhoudingen binnen het gezin aan en gemeenschap en samenleving hebben eronder te lijden. Kinderen worden beïnvloed door het drinkgedrag dat ze thuis zien. Als ouder moet je je daarvan bewust zijn. Als je in bijzijn van je kinderen drinkt, doe dat dan op een verantwoorde manier. Als je met je kinderen praat over alcoholgebruik door minderjarigen, laat dan zien dat dat iets is waar je je zorgen over maakt en keur het niet alleen maar af. Je kunt ook invloed uitoefenen op het besluit van je kinderen om niet te drinken, door:

- Een hechte, hulpvaardige relatie met ze op te bouwen
- Te weten wie hun vrienden zijn en wat ze doen
- Ze gestructureerde naschoolse activiteiten te bieden
- Huisregels te stellen over niet drinken - en duidelijk te zijn over de consequenties bij het schenden ervan

Als iemand minderjarig is, help hem of haar dan in het belang van ieders welzijn om te stoppen met drinken. Moedig alcoholgebruik door minderjarigen nooit aan door iemand die nog niet oud genoeg is om te drinken illegaal alcohol te geven.

Meer informatie voor ouders is te vinden op de pagina [Praat met je kinderen](#).

www.overAlcohol.nl

is een site die je helpt bij het maken van geïnformeerde keuzes met betrekking tot alcohol

Andere websites

Op deze sites kun je meer informatie vinden die misschien nuttig is:

www.alcoholinfo.nl
www.jellinek.nl
www.trimbos.nl
www.drinkaware.co.uk
www.aa-nederland.nl
www.tactus.nl
www.alcoholondercontrole.nl

www.spreekbeurten.info/alcohol
www.alcoholenik.nl
www.stichting-be-aware.nl
www.verslaving.nu
www.laatzienietverzuipen.nl
www.alcoholdebaas.nl